



# Pravidla bezpečnosti v komunitní školce

„Důvěra a odvaha je klíčem ke svobodě učit (se).“

Pravidla školky jsou pilířem bezpečnosti, jež pomáhají průvodcům i dětem při společném fungování a pohybu v vnitřním i lesním prostředí. Pravidla jsou dětem pravidelně připomínána tak, aby se stala přirozenou součástí společného fungování skupiny.

Pravidla jsou přílohou Provozního řádu komunitní školky ŽIVÁTKA pod spolkem ŽIVA komunita, z.s. a každý rodič nově nastupujícího dítěte s nimi musí být seznámen. Podpisem rodič potvrzuje porozumění dokumentu a souhlas s uvedenými pokyny. V případě úrazu či jiné důležité události budou rodiče neprodleně informováni. Průvodci jsou proškoleni pro rizikové situace a prošli školením první pomoci.

Pro děti je přirozené poznávat a posouvat své hranice. Je to pro ně přirozený způsob rozvoje, a proto vyhledávají situace plné výzev. Chceme dětem tedy zajistit bezpečné a přínosné riziko, které pro ně bude nejen risk, ale především zisk. Naučí se riziko zvládat po menších krocích, pracovat s odpovědností, sebeuvědoměním, koncentrací, a především se to vše naučí jako svobodná osobnost.

Jelikož je pro nás bezpečí dětí na prvním místě, je potřeba součinnost školky a rodičů. Je důležité aktivně opakovat bezpečnostní zásady chování v přírodě a ostatní důležité pokyny. Rodiče by měli pravidla znát a v případě potřeby i umět dovysvětlit dítěti dle potřeby.

## • Obsah

<b>DOVEDNOSTI, KTERÉ SE SPOLU BUDEME UČIT A DODRŽOVAT JE</b>	<b>2</b>
<b>PRAVIDLA PRO POBYT VENKU</b>	<b>3</b>
OTEVŘENÝ OHEŇ	4
<b>PRAVIDLA PRO POBYT V ZÁZEMÍ</b>	<b>5</b>



## DOVEDNOSTI, KTERÉ SE SPOLU BUDEME UČIT A DODRŽOVAT JE

- Přivítám se a rozloučím se svým průvodcem.
- Při jídle venku i uvnitř sedím, neběhám.
- Chováme se k sobě s respektem a ohleduplně.  
Respektujeme přání druhých. Pokud si chci půjčit hračku se kterou si hraje kamarád, nebo se zapojit do hry, domluvíme se s ním. Nic si vzájemně nebereme, a naopak se učíme o spolupráci a dělení věci.
- Respektujeme přání druhých.
- Konflikty řešíme slovně a nenásilně.  
Učíme se vyjadřovat své pocity. Nenásilně s úctou k druhému. Říkáme druhým, co nám vadí a co chceme, aby nedělali.
- Máme zodpovědnost za sebe, rozlišujeme rizika a učíme se rozpoznávat své hranice.
- Nasloucháme si i mimo komunitní kruh.
- Nenosím si žádné sladkosti a hračky, kromě plyšáčka na spaní.



## PRAVIDLA PRO POBYT VENKU

- Máme správné oblečení s ohledem na roční období.
- Musím vidět a slyšet průvodce, stejně tak průvodce mě.
- Pokud na mě někdo volá jménem, vždy odpovím!  
Průvodce vždy volá jménem na dítě, potřebuje-li mu něco sdělit. Je důležité, aby se dítě ozvalo, jinak průvodce může situaci vyhodnotit, že je dítě v nebezpečí.  
Pokud se toto pravidlo porušuje, následuje omezení svobodného pohybu v daný den. (např. Dítě nemůže jít napřed na další smluvené místo, ale jde spolu s průvodcem).
- Čekáme vždy na domluvených místech, nebo před křižovatkou.  
Průvodce vždy jasně vysloví, na jakém místě se bude čekat. Děti si tam svým tempem dojdou a počkají na ostatní.
- Zbytečně nekřičíme.  
V přírodě, ve městě i ve vlaku, nebo autobuse se chováme s respektem k okolí. V přírodě s respektem myslíme na to, že jsme u zvířat, stromů a rostlin pouze na návštěvě.
- K přírodě se chovám ohleduplně.  
Odpadky si odnáším v batůžku, nebo vyhodím do koše. Co si do přírody přineseme, to si i odneseme. Učíme se být ohleduplní k životnímu prostředí.
- Pokud si hrají s klacíkem, šíškami, nebo kamínky, dávám pozor na ostatní.
- Hrajeme si jen s klacky menšími, než jsme my.  
Klacky nezvedáme před obličej druhého. Šermujeme jen po domluvě s druhými. NIKDY NE DO OBLIČEJE.  
Hra s klacky je pro děti nezbytná. Trénují si na ní celou škálu motorických schopností, sociální kompetence, rozvoj sociálních rolí, sebeuvědomění, respekt, zákon akce a reakce, pocit vlastní moci a odpovědnosti.
- Šišky při hraní šiškované házíme jen do úrovně pasu a níž. Jen po souhlasu druhých.
- Netrháme a nelámeme rostliny, ani větve stromů.  
Ctíme život ve všech formách. Můžeme si hrát se vším, co je spadlé na zemi nebo na uschlém stromu.
- Nejíme nic bez dovolení průvodce, i když to známe.  
Houby zkoumáme jen očima. Ve školce není možné uzobávat podél cesty borůvky a jiné pochutiny bez dovolení. Každé dítě se musí před konzumací čehokoli, rostoucího v lese zeptat průvodce, zda smí.  
Na houby mohou děti opatrně sahat jen klackem, případně pouze s dovolením průvodce. V případě potřeby, mají průvodci k dispozici toxikologickou linku, na kterou zavolají pro případnou pomoc po požití nějaké rostliny či houby.
- V lese se pohybují jen s kamarády, nebo průvodci. Nikam nechodím sám a neodcházíme s nikým, koho potkáme. I kdybychom ho znali.
- Na strom musím vylézt vlastními silami bez pomoci druhých.  
Dětem chceme umožnit tento úžasný nástroj k rozvoji motorických schopností, tréninku velké pozornosti, rovnováhy, fyziky, prožitku plného koncentrace a sebeuvědomění.  
Nikomu ale nahoru nepomáháme, protože kdo ještě není fyzicky tak daleko, aby zvládl vylézt do dané výšky sám, hrozí mu daleko vyšší riziko pádu a nemá v takové výšce co dělat.  
Děti by měly lézt maximálně do takové výšky, aby je průvodce mohl případně bezpečně sundat.



Průvodci při lezení dětí sledují a díky tomu snadno vysledují lezecké schopnosti jednotlivých dětí a dle toho uzpůsobí své jednání

- Nelezeme na stohy dříví!
- Nádobí a případně přístroje v batohu jsou určené na jídlo, ne na hraní
- Pokud mi kamarád, či průvodce řekne STOP/DOST, okamžitě přestanu!  
Pokud se hra průvodci či kamarádovi nelíbí, má právo říct STOP/DOST. Dítě respektuje tento pokyn okamžitým ukončením dané aktivity. Pokud kamarád nereaguje, ukončí hru průvodce.
- Při procházce a cestě přes most se držíme zábradlí. Jede-li auto, průvodce použije domluvený signál pro uhnutí mimo jeho cestu.
- Při procházce jde první i poslední průvodce. Děti mezi nimi.

### OTEVŘENÝ OHEŇ

Děti mají možnost seznámit se s živlem. Vidí, jak pracuje a co dokáže. Rozvíjí si velké množství sociálních rolí, komunikaci, respektování pravidel, ohleduplnost, pozornost.

- Klacky, které jednou oheň zapálí v něm už zůstávají. Nikdy z ohně nic nevytahujeme.
- Kolem ohně chodíme v bezpečné vzdálenosti tak, abychom jej viděli. Pohybujeme se za ochranným kruhem z kamenů a na kameny nestoupáme!
- Do ohně se smí přikládat pouze se svolením průvodce, jednotlivě.
- U ohně je jen ten, kdo u něj sedí, nebo jde po svolení průvodce přiložit.
- U ohně si nehrajeme, nestrkáme se u něj, neběháme okolo a nepřeskakujeme ho.
- U ohně se vždy nachází nádoba s vodou pro případnou potřebu okamžitého uhašení.





ŽIVA komunita, z. s.  
Česká Lípa  
www.zivakomunita.cz

Průvodkyně dětí: Tereza Růcklová  
skupina.zivatka@gmail.com  
+420 725 130 963



## PRAVIDLA PRO POBYT V ZÁZEMÍ

- Do školky přicházím zdravý.
- Při vstupu do herničky v zázemí se přezouvám.
- Respektujeme hranice našeho zázemí. Na některá místa mohu pouze po dohodě s průvodcem. Pohybovat se mimo naše prostory je zakázané.
- Nepřináším hračky.
- Když si dohraju, uklidím hračku zpět.
- Lahev s pitím zůstává na stole. Nepijeme ani nesvačíme mezi hračkami.